

Beszámoló a „Koli-nyugi” a szabadidős foglalkozások tükrében

c. bázisintézményi programról

Időpontja: 2023. február 22. 13.00

Időtartam: 1 óra

Részvevők száma: 16 fő (ebből 6 fő másik intézmény dolgozója)

Célunk: Olyan kollégiumi foglalkozások, szakkörök, programok, szakemberek bemutatása más intézmények számára, ahol a diákok testi és lelki egészsége áll a fókuszban

A programot úgy építettük fel, hogy a bemutatkozást követően 10-15 percben bemutatót tartottam azokról a kollégiumi foglalkozásokról, szakkörökről, programokról, ezeket megvalósító kollégákról és munkánkat segítő szakemberekről, akik a mindennapokban azon dolgoznak, hogy segítsék a kamaszokat a serdülőkori változások megértésében, útkeresésben, frusztrációból eredő agressziós érzelmek levezetésében.

A „Koli-nyugi” fontos eleme a játékos-mozgásos tevékenységek és a lelki jólét fenntartására irányuló kollégiumi foglalkozások.

A bemutatót követően workshoppal folytattuk a programot. Öt teremben (1-es terem: önismereti foglalkozások, filmklub, Kolinyúz-kollégiumi újság, 2-es terem: Kerámia műhely, 3-as terem: Társasjátékok, Kodály-Team, Számítástechnika terem: E-Games játékok, Kondi terem: kondis foglalkozások) vártuk kollégáimmal az érdeklődőket, hogy kötetlen formában beszéljünk, kérdezzünk egymástól, tapasztalatokat cseréljünk.

A workshopot követően a zárás részleteiben valósult meg, ugyanis olyan jól sikerült, hogy az eredetileg tervezett időtartalmat nem tudtuk tartani. Minden résztvevővel búcsúzáskor beszélgettem a program sikerességéről, visszajelzéseikről.

Úgy gondolom, hogy a program sikere abban rejlett, hogy elengedtük a szigorúan vett előadás keretét, ahol az az elsődleges célunk, hogy új ismereteket osztunk meg a résztvevőkkel. Noha a visszajelzéseik alapján kaptak új információkat, inspirációt tőlünk, de a kötetlen légkör, a tapasztalatok megosztása egymással tette ilyen sikeressé ezt a bázisintézményi programot.

Véleményem szerint szükség lenne több olyan rendezvényre, ahol lehetőségünk van találkozni pedagógus kollégákkal, és tapasztalatokat cserélni. Mindenki a legjobb tudása szerint végzi a munkáját, de más és más módszerrel tesszük ugyanazt: mindenki igyekszik a kamaszoknak segíteni a testi és lelki egészségük fejlődésében.

2023.02.22.

Készítette: Traubert Annamária